

いきいき福祉・健康フェア2013

老後の安心・介護の安心・心と体の健康維持と安全な暮らし実現のために

入場無料

10月18日(金)～20日(日) 10:00～17:00
(最終日は16:00まで)

主催/いきいき福祉・健康フェア2013実行委員会
【構成団体】 経済産業省北海道経済産業局、北海道、札幌市、(社)北海道社会福祉協議会
(社)札幌市社会福祉協議会、北海道新聞社、(一財)札幌産業流通振興協会
日本工業新聞社
【お問い合わせ】 いきいき福祉・健康フェア2013 実行委員会運営事務局【アクセスサッポロ内】
TEL(011)867-2005 FAX(011)867-2006
ホームページ <http://www.axes.or.jp/ikifuku/>

【出展企業】 ㈱アートピア、㈱Aria、㈱アルファ美輝、HBCラジオ、mvp creative japan、㈱エーケーマルタカ、㈱日本メディカル、九セラ㈱、㈱光生舎、特定非営利活動法人 さっぼるん、さっぼる高齢者福祉生活協同組合、ジェイ・ワン・フロダック㈱、新光産業㈱、㈱総研テックヤ、ダイコー ㈱札幌営業所、大丸藤井㈱、㈱トヨーアクアテック、日産自動車㈱、㈱二ホン・ミック、公益社団法人 北海道作業療法士会、一般社団法人 北海道歯科衛生士会、北海道自転車軽自動車商業協同組合、北海道スコット㈱、㈱北海道第一興商、公益社団法人 北海道理学療法士会、本田技研工業㈱、社団法人 メディカル・フィットネス協会、㈱リンクアップ

地下鉄大谷地駅バスターミナルより
無料シャトルバス(ノンステップ)を運行!
(9:30から15分間隔)



大谷地バスターミナル アクセスサッポロ 所要時間約6分					アクセスサッポロ 大谷地バスターミナル 所要時間約6分				
9時	-	-	30	45	10時	-	-	30	45
10時	00	15	30	45	11時	00	15	30	45
11時	00	15	30	45	12時	00	15	30	45
12時	00	15	30	45	13時	00	15	30	45
13時	00	15	30	45	14時	00	15	30	45
14時	00	15	30	45	15時	00	15	30	45
15時	00	15	30	(45)	16時	00	15	30	45
16時	(00)	(15)	-	-	17時	00	(15)	(30)	(45)

※()内は最終日(10月20日)には運行しません

福祉や健康に関する情報・イベントが盛りだくさん!

安心・安全に暮らせる情報展示コーナー

★経済産業省によるヘルスケア産業創出に向けた取組
【協力】経済産業省北海道経済産業局
サービス産業強化事業費補助金(地域ヘルスケア構築推進事業費補助金)の採択事業者が、医療・介護機関と民間事業者とで連携して実施する取組をご紹介します。ご関心のある方とのマッチングも可能です。

★北海道福祉のまちづくり展
【協力】北海道保健福祉部福祉局福祉課
誰もが安心して暮らすことができる「人によさしいまちづくり」を促進するために、北海道が制定した「福祉のまちづくり条例」とその関連施策、今年度の「福祉のまちづくりコンクール」の受賞事例についてパネルでわかりやすく紹介いたします。また、学校で実施した福祉に関する授業の様子もパネルで紹介するとともに、その一部を体験することもできます。

★北海道生まれの健康・生活支援技術
【協力】地方独立行政法人 北海道総合研究機構 産業技術研究本部 工業試験場
北海道で開発された福祉・健康・生活関連用品の展示をはじめ、防災対策など安心安全な暮らしを支える技術や情報を幅広く紹介します。

★製品事故から身を守るために! 製品事故防止コーナー
【協力】独立行政法人 製品評価技術基盤機構(NITE)北海道支所
私たちの身の回りで、さまざまな製品の事故が起きている。NITE(ナITE)のコーナーでは、事故品や事故の概要を紹介したパネルを展示し、事故が起きた原因や、事故を未然に防ぐ方法をわかりやすく説明いたします。また、事故を再現した映像を放映したり、リーフレットなどを無料で配布しておりますのでお立ち寄りください。

★道内障がい者就労継続支援関係事業所 商品販売会
【協力】札幌市社会福祉協議会 北海道社会福祉協議会 北海道障がい者就労支援センター
道内就労継続支援事業所、障がい者支援施設等で製作されている品質の高い木工品、雑貨、食品(クッキー)等の販売を行います。

★介護保険と介護予防コーナー
【協力】札幌市保健福祉局高齢保健福祉部
高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、介護保険や介護予防などについて紹介します。

★福祉用具相談コーナー
【協力】札幌市身体障害者更生相談所
車椅子・ベッド・入浴用具など、福祉用具に関する情報提供を行います。また、福祉用具を入手する制度利用に関する相談もいたします。

★生活習慣病予防と健康チェックコーナー
【協力】札幌市保健福祉局保健医療部保健推進担当課
生活習慣病は気づかないうちに徐々に進行しています。あなたは大丈夫ですか? 血管年齢や脳年齢を測り、血管や脳の健康度を確かめてみましょう! 生活習慣病予防について知識を深めるためのパネル展や、特定健診や特定保健指導についてもお知らせしています。

★健康情報コーナー
【協力】札幌市保健福祉局保健所健康企画課
●歯の健康コーナー
【協力】札幌市保健福祉局保健所健康企画課
歯周病予防、口腔がん予防のパネル展示。歯間部清掃用具の使い方、ブラッシング、口腔がん予防のための自己観察票などを自由配布いたします。
●健康づくり情報発信コーナー
【協力】札幌市保健福祉局保健所健康企画課
受動喫煙のない空気のある街を目指す「さっぼるMU煙2」と、早期発見・早期治療のための、「がん検診」、健康づくりのための「ウォーキング」についてお知らせします。
●こころの健康情報コーナー
【協力】札幌市精神保健福祉センター
こころの健康についての理解を深めるパネル展示や、こころの健康についてのリーフレット、小冊子配布を行います。

★「札幌市食生活改善展」
【協力】札幌市食生活改善推進員協議会・札幌市保健福祉局保健所健康企画課
ボランティアによる食生活改善展。

★「食の安全・安心コーナー」
【協力】札幌市保健福祉局保健所食の安全推進課
市民や観光客が、安全な札幌の食を安心して楽しむことのできる「安全・安心な食のまちさっぼる」の実現に向けた取組を紹介します。

★「救急安心センターさっぼるコーナー」
【協力】札幌市保健福祉局保健所医療政策課
10月1日オープンの救急医療電話相談「救急安心センターさっぼる」について、パネルやリーフレットをご紹介します。

★「くらしの衛生・感染症予防コーナー」
●くらしの衛生コーナー
【協力】札幌市保健福祉局保健所環境衛生課
家庭内など身近なところで潜むレジオネラ症とその対策について紹介します。
●感染症とその予防コーナー
【協力】札幌市保健福祉局保健所感染症総合対策課
感染症とその予防に関することを紹介します。

★暮らしの安全・安心コーナー
【協力】札幌市消防局
暮らしの安全・安心の確保に繋がる、火災の早期発見に有効な「住宅用火災警報器」、火災の発生予防、拡大防止及び火災による負傷者の発生防止に極めて有効である「防炎品」、初期消火に有効な「住宅用消火器」等を展示するとともに、電子メールやファクスのより19番通報できるシステムについて紹介します。

★社会福祉協議会の活動紹介
【協力】社会福祉協議会 札幌市社会福祉協議会
地域福祉活動や権利擁護活動などを紹介します。また、10月か全国一斉に開始の「赤い羽根共同募金運動」もあわせて紹介いたします。

快適な生活のための健康維持コーナー

★いつでも元気であるための身体づくり
【協力】公益社団法人 北海道理学療法士会
ウォーキングやスポーツを楽しむ方が増えています。しかし、無理をすると脚・腰に負担がかかってしまいます。そこで、足、膝、腰の簡単な健康度チェックと健康維持のための運動を紹介します。

★お口の健康度テスト
【協力】一般社団法人 北海道歯科衛生士会
お口の健康は全身の健康の源です。お口の機能を簡単に測れる「お口の健康度テスト」を行い、テストの結果、リスクのあると判定された項目をフォローするためのトレーニング方法を紹介します。ご自宅でも続けたいための冊子や歯ブラシ等を配布します。
一生美味しく食べるためのお手伝いを致します。

★健康測定 & 運動体験コーナー
【協力】社団法人 メディカル・フィットネス協会
健康寿命を延ばすための基礎的な身体測定と運動能力の測定後、一人一人の姿勢を見て、それぞれに合う運動の紹介と手を使った脳トレを行います。体験者全員に自宅でもできる健康ノートを差し上げます。

★腰痛・腰痛・転倒予防 ～生活動作の視点教えます～
【協力】公益社団法人 北海道作業療法士学会
作業療法は、障がいをもつ方が、その人らしい生活を取り戻すことを支援する、リハビリテーション専門職です。心身の訓練のみならず、各々の人に合った機器活用や住宅改修、生活上のアドバイス等幅広く関わります。出張サービスでは、肩、膝、腰などを痛めたいための生活動作の視点について作業療法士による説明・相談を行います。

快適な生活相談コーナー

★車いすの点検・整備コーナー
【協力】北海道自転車軽自動車商業協同組合
車いすを利用して、パンクやキャスターの不具合など車いすのメンテナンスで困ったことはありませんか?
街の自転車店が確かな技術で対応します。車いすの点検・整備はあなたの街の自転車店で!

★人権なんでも相談・ビデオ上映コーナー
【協力】札幌法務局・札幌市権利擁護委員会
いじめ、虐待、差別、セクハラ、DV(ドメスティック・バイオレンス)など、人権にかかわる問題でお悩みの方は、ご相談ください。また、20分前後の人権関係ビデオを随時上映します。

★元気ショップコーナー

【協力】特定非営利活動法人 さっぼるん
札幌市内・近郊の福祉施設で制作している商品。「道産小麦」にこだわりの添加物を使用しないお菓子・パンなど、体に優しく安全な商品を販売いたします。

快適な暮らしに役立つセミナー

【屋内特設ステージ】

★平成25年度 北海道福祉のまちづくりコンクール表彰式
18日(金) 10:30～11:30
【協力】北海道保健福祉部福祉局福祉課
北海道福祉のまちづくり条例に基づき、福祉の配慮に優れた公共施設、障がい者や高齢者を支援する活動に取り組んでいる団体及び福祉用具を表彰します。

★救命処置体験教室
18日(金) 11:45～12:15
【協力】札幌市消防局
私たちが、いつ、どこで、突然のけがや病気におそわれるかわかりません。ついさっきまで元気になっていたのに、突然、心臓や呼吸が止まってしまった人の命を救うため、そばに居合わせた人が救急車の到着までできる応急手当である「救命処置」について紹介し、体験していただきます。

★わかりやすい相続・遺言、知って安心・成年後見制度
18日(金) 13:30～14:00、14:00～14:30、14:30～15:00、15:00～16:00
【協力】札幌法務局・札幌市権利擁護委員会
財産等お金の絡む問題は、いざそのときになって話し合えばいいと思っていては遅い場合がよくあります。相続・遺言を理解して、もしもの時に備えておきましょう。認知症高齢者や知的障がい者などの権利擁護を図る「成年後見制度」のミニ講座です。

★IN THE WIND
18日(金) 14:10～14:40
【協力】あふく音楽塾
東日本大震災の時、福島避難所や仮設住宅を回り100回以上の復興ライブを行った夫婦フォークデュオの「インザウインド」が認知症の母を唄った「赤とんぼ」や震災応援ソング「手をぎゅっと!」などを歌おうと企画されています。

★市民公開講座 認知症の理解と予防と作業療法
～認知症の人を地域で支える～
20日(日) 10:30～12:00
【協力】公益社団法人 北海道作業療法士会 第44回北海道作業療法学会・札幌市保健福祉局高齢保健福祉部介護保険課
認知症の人が認知症という困難を抱えながらも地域で穏やかに暮らせるための支援について、認知症予防の第一人者である群馬大学の山口晴保教授にわかりやすくご講義を頂きます。本講座は札幌市の認知症サポーター養成講座に認定されております。どうぞお気軽にご参加ください。

[2階 レセプションホール]
★健康! 元気! 北海道から発信するヘルスケアサービス
18日(金) 14:00～16:00
【協力】経済産業省北海道経済産業局
本セミナーでは、ヘルスケアサービスの創出に向けた経済産業省の取組をご紹介します。また、道内で展開する「北海道ヘルスケアサービス創出研究会」について紹介します。

●安全安心住宅セミナー
～高齢者等が安心して暮らせる住環境を考える～
19日(土) 13:30～15:30
【協力】北海道保健福祉部福祉局福祉課
高齢者や障がい者にとって安心・快適な生活を送るための「住環境」の見直しは重要なポイントになります。
・第1部：支障や階段・照明から収納の工夫まで住環境整備の実例をもとにそのポイントを考えます。
・第2部：どう住もうのか、どのように暮らすのかを具体的にイメージすることから始める住環境の工夫。

同時開催

第44回 北海道作業療法学会
19日(土)～20日(日)

