

# いきいき福祉・健康フェア2014



北国の快適な生活の実現に向けて

入場無料

10月17日(金)～19日(日) 10:00～17:00  
(最終日は16:00まで)

主催/いきいき福祉・健康フェア2014実行委員会  
【構成団体】 経済産業省北海道経済産業局、北海道、札幌市、(社福)北海道社会福祉協議会  
(社福)札幌市社会福祉協議会、北海道新聞社、(一財)札幌産業流通振興協会  
日本工業新聞社  
【お問い合わせ】 いきいき福祉・健康フェア2014 実行委員会運営事務局【アクセスサッポロ内】  
TEL(011)867-2005 FAX(011)867-2006  
ホームページ <http://www.axes.or.jp/ikifuku/>  
【出展企業】 ㈱アステム、㈱アルファ美輝、(有)エーケーマルタカ、㈱エコテック、エーザイ(株)、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブ、mvp creative japan、花王(株)、錦城護謨(株)、特定  
非常営利活動法人さっされん、NPO法人札幌高齢者住まのサポートセンター、札幌地区トヨタ会、篠原電機(株)、㈱スズキ自販北海道、大丸藤井セントラル、㈱トプラン、ニチエ子製菓  
株、日産自動車(株)、公益社団法人北海道作業療法士会、一般社団法人北海道歯科衛生士会、北海道自転車軽自動車商業協同組合、㈱北海道第一興商、公益社団法人北海道理学療  
法士会、㈱ボティワークサービス、本田技研工業(株)、一般社団法人メディカル・フィットネス協会(50音順)

地下鉄大谷地駅バスターミナルより  
無料シャトルバス(ノンステップ)を運行!  
(9:30から15分間隔)

車椅子の補助スタッフや  
手話通訳を各所に配置  
しています。



大谷地バスターミナル アクセスサッポロ 所要時間約6分					アクセスサッポロ 大谷地バスターミナル 所要時間約6分				
9時	-	-	30	45	10時	-	-	30	45
10時	00	15	30	45	11時	00	15	30	45
11時	00	15	30	45	12時	00	15	30	45
12時	00	15	30	45	13時	00	15	30	45
13時	00	15	30	45	14時	00	15	30	45
14時	00	15	30	45	15時	00	15	30	45
15時	00	15	30	(45)	16時	00	15	30	45
16時	(00)	(15)	-	-	17時	00	(15)	(30)	(45)

※( )内は最終日(10月19日)には運行しません

## 福祉や健康に関する情報・イベントが盛りだくさん!

### 安心・安全に暮らせる情報展示コーナー

- ★北海道ヘルスケアサービス創造研究会の取組について  
【協力】経済産業省北海道経済産業局産業部サービス産業室  
地域資源を活かした「医・農商工連携」の実践と健康寿命延伸に向けたプロジェクトなど、北海道発「ヘルスケアサービス創造」の取り組みをご紹介します。
- ★北海道福祉のまちづくり展  
【協力】北海道保健福祉部福祉局福祉課  
北海道福祉のまちづくり条例の関連施策、福祉のまちづくりコンクルの受賞事例、及び福祉に関する授業の内容をご紹介します。
- ★北海道生まれの健康・生活支援技術  
【協力】北海道立総合研究機構産業技術本部  
北海道で開発された福祉・健康・生活関連用品などの展示をはじめ、安心安全な暮らしを支える技術や情報を幅広く紹介します。

- ★製品事故から身を守る / 安全対策コーナー  
【協力】独立行政法人 製品評価技術基盤機構(NITE)北海道支所  
身のまわりの製品事故事例や再現実験映像を使って、事故を未然に防ぐためのポイントをご説明いたします。ハンドブックやリーフレットもご紹介します。

- ★道内障がい者就労継続支援関係事業所商品販売会  
【協力】社会福祉法人 北海道社会福祉協議会、北海道障がい者就労支援センター  
障がい者の方が地域で自立生活を目標して通う就労継続支援事業所や障がい者支援施設等を紹介し、製作されている木工品、手芸品等の展示販売を行います。

- ★介護保険と介護予防コーナー  
【協力】札幌市保健福祉局高齢保健福祉部  
高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、介護保険や介護予防についてご紹介します。

- ★生活習慣病予防と健康チェックコーナー  
【協力】札幌市保健福祉局保険医療部国家健康推進担当課  
生活習慣病予防のパネル展示や血管年齢などをチェックできる体験コーナーがあります。特定健診についてもお知らせします。

- ★健康情報コーナー  
「こころと体の情報発信コーナー」  
【協力】札幌市保健福祉局保健所健康企画課 精神保健福祉センター  
受動喫煙のない空気のきれいな街を目指す「さっぽろMU理デー」やがん検診、ウォーキング、「こころの健康」など各種健康づくり情報についてお知らせします。  
「歯の健康コーナー」  
【協力】札幌市保健福祉局保健所健康企画課  
むし歯、歯周病、口腔がんの予防など、歯と口の健康に関する情報をご紹介します。  
19日日は歯間清掃体験コーナーがあります。

- ★暮らしの安全・安心コーナー  
【協力】札幌市消防局  
住宅火災の早期発見に有効な住宅用火災警報器や初期消火に

有効な住宅用消火器等をご紹介します。また、電子メールやFAXにより119番通報できるシステムをご紹介しますとともにAED等を使用した救急体験教室を行います。

- ★社会福祉協議会の活動紹介  
【協力】社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会  
地域福祉活動や権利擁護活動などを紹介します。また、10月から全国一斉に行われる「赤い羽根共同募金運動」もあわせて紹介いたします。

### 快適な生活相談コーナー

- ★車いすの点検・整備コーナー  
【協力】北海道自転車軽自動車商業協同組合  
車いすを利用して、メンテナンスで困ったことはありませんか? 街の自転車が確かな技術で対応します。車いすの点検・整備はあなたの自転車をあなたの技術で!
- ★人権なんでも相談コーナー  
【協力】札幌法務局・札幌人権擁護委員連合会  
「人権相談」をご存じですか?  
毎日の生活の中で、「これは人権問題ではないだろうか」とか「法律上どうなるのかな」など、お悩みの方はご相談下さい。
- ★毎日を健康的に過ごすために ～体も心もリラックスコーナー  
【協力】大丸藤井セントラル  
毎日のストレスを少しでも減らして、快適な毎日をご提案します。
- ★元気ショップコーナー  
【協力】特定非常営利活動法人 さっされん  
札幌市内・近郊の福祉施設で作成されている商品。「道産小麦」にこだわり、添加物を使用しないお菓子・パンなどに優しく安全な商品を販売いたします。

- ★相続・遺言・後見 行政書士無料相談コーナー  
【協力】北海道行政書士会札幌支部 一般社団法人 成年後見支援センター  
行政書士会札幌支部による相続手続や遺言の方法、後見制度についての無料相談ブースです。お悩みのこと、お気軽にお話し下さい。悩んでないで、まずご相談を!

### 快適な生活のための健康維持コーナー

- ★元気に運動するための身体づくり  
【協力】公益社団法人 北海道理学療法士会  
ウォーキングやスポーツを楽しむためには、腰や膝を守りながら行うことも大切です。運動に役立つ姿勢のポイントと身体のケアをご紹介します。
- ★お口の健康度テスト  
【協力】一般社団法人 北海道歯科衛生士会  
お口の機能を測れるテストを行い、リスクのありと判定された項目の改善法をご紹介します。自宅でも継続するための冊子と歯ブラシをプレゼントします。
- ★健康測定 & 運動体験コーナー  
【協力】一般社団法人 メディカル・フィットネス協会  
基礎的な身体測定と運動能力の測定後、姿勢を見て、それぞれに合う運動の紹介と脳トレを行います。
- ★腰痛・膝痛・転倒予防  
～生活上の良い姿勢をお伝えします  
【協力】公益社団法人 北海道作業療法士会  
作業療法士は、その人らしい生活を支援するリハビリテーション専門職です。出展ブースでは、肩や腰、膝などを痛めないための生活動作や姿勢について説明や相談を行います。

### 快適な暮らしに役立つセミナー

- ★平成26年度 北海道福祉のまちづくりコンクール表彰式  
【協力】北海道保健福祉部福祉局福祉課  
17日(金) 10:30～11:30  
北海道福祉のまちづくり条例に基づき、公共施設、障がい者等を支援する団体及び福祉用具を表彰します。
- ★腰・膝を守りながら運動を楽しむための身体づくりセミナー  
【協力】公益社団法人 北海道理学療法士会  
17日(金) 13:30～14:30  
運動をしている方もこれから始めたい方も、腰や膝に不安はありませんか。レバング北海道のヘッドトレーナーで理学療法士の松井浩二氏が明日からの身体づくりに役立つポイントをご紹介します。
- ★知って安心! 相続・遺言のお話  
【協力】北海道行政書士会札幌支部  
18日(土) 10:30～11:30  
相続の基本的なお話や遺言がなくて大変なことになってしまった事例など、わかりやすく解説致します。
- ★知って安心! 成年後見制度のお話  
【協力】一般社団法人 成年後見支援センター  
18日(土) 11:30～12:30  
経験豊富な一般社団法人北海道成年後見支援センターの理事が、受任中の事例を交えて成年後見制度をわかりやすく解説致します。
- ★「Sing for Smile」うたの力でみんな笑顔に。  
楽しく継続して行える高齢者のための機能改善プログラム  
【協力】㈱北海道第一興商  
18日(土) 12:40～12:50、19日(日) 13:30～13:40  
DKエルダーシステムは地域コミュニティと高齢者の運動・口腔・認知機能の維持・向上・改善・健康寿命延伸を支援します。
- ★認知症の早期発見と予防  
【協力】エーザイ(株)  
18日(土) 13:00～15:00  
札幌医大 下濱教授による認知症の早期発見に役立つ講話と、国立長寿医療研究センター作業療法士 植田氏による認知症の予防に繋がる運動療法を体験して頂きます。
- ★安心安全住宅セミナー  
～建築士が提案する住み続けるための住宅改修～  
【協力】北海道保健福祉部福祉局福祉課  
18日(土) 15:15～16:45  
「自分の家で暮らしたい!」という思いが住宅改修の実現につながります。
- ★「健康寿命」を延ばす! お食事のセミナー  
【協力】経済産業省北海道経済産業局産業部サービス産業室  
19日(日) 11:30～12:30  
「健康寿命」を延ばすための「お食事」の大切さについて、お食事のカウンセリングサロコン・管理栄養士 上坂真智子氏にわかりやすくお話をいただきます。

- ★胃がんで亡くならないために  
【協力】エーザイ(株)  
19日(日) 14:00～15:30  
わが国の胃がんの大半はピロリ菌によって引き起こされます。胃がんで亡くならないために、ピロリ菌感染をチェックし、陽性なら除菌することが重要です。ピロリ菌の正しい知識についてお話をいただきます。  
※掲載内容については、当日変更になる場合がございますので予めご了承ください。

### 同時開催

北ガスフレアスト東秋まつり 10月18日(土)・19日(日)  
毎年恒例の「秋まつり」を今年はアクセスサッポロで開催します。安心安全なガス機器だけではなく、新鮮野菜の販売もおこないます!



